

MENÚS DEL 10 AL 16 DE NOVIEMBRE

COMIDAS						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES GRATINADOS BACON Y BECHAMEL	PATATAS A LA RIOJANA	TALLARINES ROQUEFORT	ESPAGUETTIS CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO	PENNES FRUTTI DI MARE	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	LENTEJAS ESTOFADAS	COCIDO MONTAÑÉS	CALDO CON PELOTAS	OLLA GITANA	CANELONES DE CARNE	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
ARROZ CALDERO	ARROZ CON COSTILLEJAS	ARROZ A BANDA	PAELLA DE VERDURAS	ARROZ CON MAGRA	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
GYOZA DE POLLO CON SALSA TERIYAKI CON ARROZ SALTEADO	LOMO ADOBADO CON PISTO	MICHIRONES	MERLUZA ROMANA CON PATATAS Y PIMIENTO VERDE	BOQUERONES AL SESAMO CON ENSALADA DE ZANAHORIA Y MENTA	BACALAO CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS

TODOS LOS DÍAS
MENU BAJO EN CALORIAS
1º Y 2º PLATO A ELEGIR
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA
BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
MENU COMPLETO
1º A ELEGIR
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN CROQUETAS CASERAS CON PATATAS ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA ENSALADA CÉSAR ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
2º A ELEGIR
BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS HAMBURGUESA LASAÑA DE CARNE GRATINADA LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL BOCADILLO GOURMET

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHEUGA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)

CENAS						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETIS A LA CARBONARA	TORTELLINI AL POMODORO	MACARRONES CON SALSA DE SETAS	ESPAGUETTIS SALSA DE QUESOS	LASAÑA DE VERDURAS	CANELONES DE CARNE	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
GYOZA CON SALSA TERIYAKI	BURRITO DE CARNE CON PATATA FRITA	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE SETAS	CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS FRITAS	BACALAO CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE	MAGRA CON TOMATE	MAGRA CON TOMATE	MAGRA CON TOMATE	MAGRA CON TOMATE	MAGRA CON TOMATE	MAGRA CON TOMATE



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.